



JASMINE

ಜಾಸ್ಮೈನ್

WEEKLY BULLETIN OF ROTARY CLUB KUNDAPURA SOUTH

Charter No. 23496

Zone 1, R. I. Dist. 3182

Charter Date : 04-03-1986



Rtn. Dr. Stephanie Urchick
R. I. President



Rtn. MPHF CA Dev Anand
Dist. Governor



Rtn. Judith Mendonca
President



Rtn. Dr. Rajendra Shetty
Asst. Governor



Rtn. Bharath Shetty
Secretary

Volume 39

Issue - 13

26th September 2024

ಕುಟುಂಬ ಸಭೆಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಪ್ರತಿಭಾವನೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ

ಸದಸ್ಯಾಲಂಡ ಪ್ರತಿಭಾವನೆಯನ್ನು ಪ್ರದರ್ಶಿಸಿ

ಪ್ರಾಯೋಜಕರು :

ರೋ. ಅರುಣ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸ್
ರೋ.ಕೆ ಕಾಂಚನ್, ರೋ. ರಾಘವೇಂದ್ರ ಶೇಟ್

Time : 7.00 p.m.

Venue : Akshatha Sabhabhavana, Hotel Hariprasad

39th year of Service and Fellowship



Rtn. Mahendr Shetty
Zonal Lieutenant



Rtn. Dr. Anulekha Bayari
Bulletin Editor

We meet every Thursday at 7-30 p.m. at Sarojini Madhusoodhan D. Kushe Rotary South Hall, Kundapura

ವಾರದ ಸಭೆಯ ವರದಿ



ಕಳೆದ ವಾರದ ಸಭೆಯು ತಾ. 19ರಂದು ಹೋಟೆಲ್ ಶ್ರೀಪುಸಾದ್‌ನ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ರೋ. ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ಶೇಳ್‌ರವರ ಪ್ರಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಭೆಯನ್ನು ಪಾರಂಭಿಸಲಾಯಿತು. ಮುಖ್ಯ ಅಂತಿಗಳಾಗಿ ನಮ್ಮ ಸಭೆಗೆ ಕುಂದಾಪುರದ ಮಾತಾ ಆಸ್ತ್ರೀಯ ಪ್ರಖ್ಯಾತ ಮನೋವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ತೋಳಾರ್‌ರವರು ಆಗಮಿಸಿದ್ದರು. ಅತಿಧಿಗಳನ್ನು, ಆಗಮಿಸಿದ ಸದಸ್ಯರನ್ನು, ಇನ್ನೂರ್ವೀಲ್ ಸದಸ್ಯೆಯರನ್ನು ಹಾಗೂ ಆರೋಸಿಸಿ ಸದಸ್ಯರನ್ನು ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೋ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾರವರು ಆತ್ಮೀಯವಾಗಿ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದರು. ಹಂಗಾಮೆ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ರೋ. ಸುರೇಶ ಪುರಾಣೀಕೌರವರು ಕಳೆದ ವಾರದ ವರದಿಯನ್ನು ಸಭೆಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ವಾರದ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ನೀಡಿದ ರೋ. ದೋಮ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್‌ರವರು “ರೋಟರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಮೂಲ ಉದ್ದೇಶದಂತೆ ಸದಸ್ಯರು ಯಾವಾಗಲೂ ಜಾತಿ, ಮತ, ಧರ್ಮ, ಬಣ್ಣ, ಶ್ರೀಮಂತಿಕೆಯ ಭೇದವನ್ನು ಬಯಸದೇ ಶುದ್ಧ ಸ್ವೇಹತ್ವಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಬೆಲೆ ನೀಡಬೇಕು.” ಎನ್ನುವ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ರೋಟರಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದ ರೋ. ವಾಸುದೇವ ಕಾರಂತರು “ರೋಟರಿಯು ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ತನ್ನದೇ ಆದ ಒಂದು “ಸಂವಿಧಾನ” (MOP) ವನ್ನು ರಚಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತೀ ಮೂರು ವರ್ಷಗಳಿಗೆ ಅಂದಿನ ಅಗತ್ಯಕೆಗಳಿಗೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಮಾಪಾಡುಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಇಂದಿಗೂ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ರೋಟರಿಯು ಸಾಂಗವಾಗಿ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ” ಎಂದರು. ಮುಖ್ಯ ಅಂತಿಗಳನ್ನು ಅವರ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರಾದ ರೋ. ಕೆ. ಕೆ. ಕಾಂಚನ್‌ರವರು ಸಭೆಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.

“ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ” ದ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ್ ತೋಳಾರ್‌ರವರು “ರೋಟರಿಯು ಇಂದು ತನ್ನದೇ ಆದ ಸಂವಿಧಾನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಇಂದಿಗೂ ಅದು ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ತನ್ನದೇ ಆದ ಗೌರವವನ್ನು ಇಮ್ಮಡಿಗೊಳಿಸಿ, ಯಶಸ್ವಿನ ಕಡೆಗೆ ಧಾವಿಸುತ್ತಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಮಾನವನ ದೇಹವು ಕೂಡಾ ಮೆದುಳಿನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವನ್ನು ಗಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ” ಎಂದರು. ಇಂದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಆತಂಕಗಳು, ಖಿನ್ನತೆಗಳು, ಸಂಶಯ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳು, ಗೀಳುರೋಗ ಮತ್ತು ಉನ್ನಾದಗಳಂತಹ ತರಹೇವಾರು ಮನೋವಿಕಾರಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಲಿದ್ದು, ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ಲಿಗ್ರಾದ ಜನರು ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾವಂತರೂ ಇದರಿಂದ ಹೋರಾಗಿಲ್ಲ. ಪ್ರಥಮಾರ್ಥದಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಮೂದಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯಂತಹ ದುರಂತಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಹೊನೆಗೊಳ್ಳುವಾಗ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಕ್ಯಾ ಹೋಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆ ಪ್ರತೀ ವರ್ಷ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತೆಡರೆ ಪರಿಣಾಮದಿಂದಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಹಾಮೋಎಸುಗಳ ವ್ಯತ್ಯಯದಿಂದಾಗಿ ಘಟಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರು ಅವರನ್ನು ಸನಿಹದಿಂದ ಗಮನಿಸಿ, ಮನೋವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚನೆಯನ್ನು ನಡೆಸಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಗಮನಾರ್ಥವಾಗಿ ಇಳಿಸಬಹುದು” ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಇದಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಬೆಳಗ್ಗಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಹೊತ್ತು ಧ್ವನಿ, ಯೋಗ, ನಡಿಗೆ, ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸಾಮರಸ್ಯದ ಜೀವನ, ಸದಾ ನಗುಮುಖದೊಂದಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯಕರವಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಹಿತಮೆತವಾಗಿ ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ ದೇಹದ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವೆನ್ನು ಹಿತವಚನಗಳನ್ನು ನೀಡಿದರು.



ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 15 ತಾರೀಕು ಶ್ರೀ ಎಂ. ವಿ. ವಿಶ್ವೇಶ್ವರಯ್ಯರವರ ಜನ್ಮಾದಿನವಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಇಡೀ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಆ ದಿನವನ್ನು Engineers Day ಯಾಗಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಕ್ಷಿಬಿನ ಕ್ಯಾರ್ಯಾರ್ಥಿಲ ಸದಸ್ಯರಾಗಿರುವ ನಿವೃತ್ತಿ ಇಂಜಿನಿಯರ್ ರೋ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಪುರಾಣೀಕೌರವರನ್ನು ನಮ್ಮ ಕ್ಷಿಬಿನ ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯರ ಸಮುಖಿದಲ್ಲಿ ಶಾಲು ಹೊದಿಸಿ ಸನ್ನಾನಿಸಲಾಯಿತು. ನಂತರ ಮಾತನಾಡಿದ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೋ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾರವರು “ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಬರೇ ಕಾನ್ಸರ್ ತಪಾಸಣೆಯನ್ನು ನಡೆಸಲು ಸುಮಾರು 8 ಸಾವಿರದಪ್ಪು ದುಬಾರಿ ಶ್ಲಷ್ಟಿವನ್ನು ಮಣಿಪಾಲದಂತಹ ಆಸ್ತ್ರೀಗಳಲ್ಲಿ ನೀಡಬೇಕಾಗುವುದರಿಂದ, ಕಳೆದ ವಾರ ನಮ್ಮ ಕ್ಷಿಬಿನ ವರ್ತಿಯಿಂದ ಗ್ರಾಮೀಣ ವಲಯದ 57 ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಈ ಸೌಲಭ್ಯ ಉಚಿತವಾಗಿ ನೀಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುವುದು ತಮಗೆ ತುಂಬಾ ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದೆ.” ಎಂದರು.

ಕುಂದಾಪುರ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಸಂಖ್ಯೆ 3112, ಪ್ರಾಂತೀಯ ನಿರ್ಮಾಣ ನಿರ್ವಹಣೆ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ್ಯೋಗ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಸುಧಾರಣೆಗೆ ಉದ್ದೇಶಿತ.

ತಾ. 22ರಂದು ಶ್ರೀ ಕುಂದೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ವಿಶ್ವಯೋಗ ದಿನದ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಸಭೆಗೆ ಎಲ್ಲರ ಸಹಕಾರವನ್ನು ಹೋರಿದರು. ಇನ್ನೂರ್ವೀಲ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೆ. ಸುರೇಖಿ ಪುರಾಣಿಕೌರವರು ಒಂದು ಪ್ರಶ್ನಣೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ “ಶಾ. 25ರಂದು ನಮ್ಮ ಇನ್ನೂರ್ವೀಲ್ ಕ್ಲಬ್‌ಗೆ Dist. Chairman ಆಗಿರುವ ಶ್ರೀಮತಿ ವೃಜಾಲಿ ಕುದ್ದರವರು ಆಗಮಿಸುತ್ತಿರುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರು ಕೂಡಾ ತಮ್ಮ ಈ ಸಂಭೂತಿಯದಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗೇಕು” ಎಂದು ಹೋರಿದರು. ರೋ. ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಕಾಸ್ಟ್ರೋರವರು ನಗೆಹನಿಯ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲರಲ್ಲಿ ಮಂದಹಾಸ ಮೂಡಿಸಿದರು. ರೋ. ಸುರೇಖಿ ಪುರಾಣಿಕೌರವರು ಲಕ್ಷ್ಮಿ ರೋಟರಿಯನ್ ಆಗಿ ಆಯ್ದೆಯಾದರು. ಹಿರಿಯ ಸದಸ್ಯರಾಗಿರುವ ಹಾಗೂ ಅತಿಧಿ ಡಾ. ಪ್ರಕಾಶ ತೋಳಾರ್‌ರವರ ಅಭಿಮಾನಿಯಾಗಿರುವ ರೋ. ಕೆ. ಟಿ. ಸುರೇಂದ್ರನಾಥ್‌ರವರು ಅತಿಧಿಗಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಧನ್ಯವಾದ ನೀಡಿದರು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ನಂತರ ಸಭೆಯನ್ನು ಮುಂದಿನ ವಾರಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸಲಾಯಿತು.



ವಿಶ್ವಯೋಗ ಸಮ್ಮೇಳನ - 2024ರ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಸಮ್ಮಿಲನ



ತಾ. 22ರಂದು ಶ್ರೀ ಕುಂದೇಶ್ವರ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಸಭಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಕುಂದಾಪುರ ದಕ್ಷಿಣ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಪತಂಜಲಿ ಯೋಗ ಸಮಿತಿ, ಕುಂದಾಪುರದವರೊಂದಿಗೆ ವಿಶ್ವಯೋಗ ಸಮ್ಮೇಳನ - 2024ರ ಪೂರ್ವಭಾವಿ ಸಮ್ಮಿಲನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಯೋಗವನ್ನು ವಿಶ್ವದೇಶೀಯ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುವ ದಿಗ್ಭರಾದ ಶ್ರೀ ಡಾ. ಯೋಗಿ ದೇವರಾಜ್ ಮತ್ತು ಡಾ. ರಾಘವೇಂದ್ರ ವೈಯಾಪರ್ಯಾಂದಿಗೆ ಸಭೆಯನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿ ಮಾತನಾಡಿದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೆ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನಾರವರು ನಿಯಮಿತ ಯೋಗಾಭ್ಯಾಸದಿಂದಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದಲ್ಲಿ ಶಿರೀಷೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವುದು. ಸ್ವಸ್ಥ ದೇಹ ಸ್ವಸ್ಥ ಮನಸ್ಸನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ಸ್ವಸ್ಥ ಮನಸ್ಸಿಗಳು ಸ್ವಸ್ಥ ಸಮಾಜವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಯೋಗಬಂಧಗಳು ಮತ್ತು ರೋಟರಿಯನ್ನರು ಸೇರಿ ಸ್ವಸ್ಥ ಸಮಾಜವನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡೋಣವೆಂದು ಕರೆ ನೀಡಿದರು. ರೋಟರಿ ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಸುಮಾರು 70 ಯೋಗ ಪಟುಗಳು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

Rotary Information

Manual Of Procedure In Rotary

The Rotary Club's Manual of Procedure (MOP) is a collection of documents that guides Rotary Clubs and Districts on governance and constitutional matters .

It's Content --The MOP includes the Rotary International and Rotary Foundations Constitutional Documents ,the Rotary strategic plan and the recommended Rotary Club Bylaws .

Frequency of MOP-- MOP is published once in every three years after the Council On Legislation to reflect changes to the constitutional documents.

Availability of MOP --- It can be accessed through My Rotary App. by Rtn. Vasudeva Karanth



Rtn. Dr. S. N. Padhye
1985-86 & 1986-87



Rtn. B. Arun Kumar Shetty
1987-88



Rtn. Dr. H. Rammohan
1988-89



Rtn. K. Shridhar Kamath
1989-90



Rtn. Dr. Anand Nayak
1990-91



Rtn. B. Ramachandra Prabhu
1991-92



Rtn. G. Santhosh Kumar Shetty
1992-93



Rtn. Dr. H. A. Vibhaweshwar
1993-94



Rtn. Dr. H. R. Hebbar
1994-95



Rtn. K. T. Surendranath
1995-96



Rtn. B. C. Somayaji
1997-98



Rtn. S. Subrata Halambal
1999-2000



Rtn. K. Seetharama Naikathaya
2001-02



Rtn. Dr. Umesh Puthan
2003-04



Rtn. A. Shantharam Pai
2005-06



Rtn. T. Raghavendra Hatwar
2007-08



BASIC EDUCATION AND LITERACY MONTH

"Education is a social process. Education is growth. Education is not a preparation for life; education is life itself." John Dewey



"If you want to lift yourself up, lift up someone else."

Booker T. Washington

The President and Members of Inner Wheel Club of Kundapura South

Dist. 318, Charter No: 4670

Cordially invite you on the occasion of
Official Visit of our DISTRICT CHAIRMAN



Mrs. Vaishali Kudva

On Wednesday 25th September 2024 at 6.30 pm

Venue: Kumbhashi Radhabai Rangamandira,
Bhandarkar's College, Kundapura

Mrs. Surekha Puranik
President 2024-25

Mrs. Suma Puthran
Secretary 2024-25

President and Members of Inner Wheel Club of Kundapura South

Note : Variety entertainment after the official program
Followed by Dinner

ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸುಭಾಷಯಗಳು



ರೋ. ಅರ್ಹತ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸ್
ದಿನಾಂಕ : ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 30
ಮೊಬೈಲ್ : 98451 37656

Rotary isn't just a club to join, but rather an invitation to endless opportunities.

The 4 Way Test of the things we think, say or do

1 Is it the TRUTH?

2 Is it FAIR to all concerned?

3 Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?

4 Will it be BENEFICIAL to all concerned?

Email id – rotaryclub.kundapurasouth@gmail.com



Rtn. S. Sudhakar Chatter
1996-97



Rtn. K. Suresh Kamath
1998-99



Rtn. S. Vijaya Shetty
2000-01



Rtn. U. S. Shenoy
2002-03



Rtn. Dr. B. V. Udipi
2004-05



Rtn. K. Shantharam Prabhu
2006-07



This Bulletin is sponsored by :

Rtn. S. Jayakar Shetty
Mob. : 9448488232

For Private Circulation only